

ESCOLA ARTE E CARINHO - CARDÁPIO 2026 (G1/G2) - SEMANA 1

COLAÇÃO



03/08

Mamão

04/08

Maçã

05/08

Abacaxi

06/08

Banana

07/08

Melão

ALMOÇO



Arroz / Feijão preto
Lingua com molho
Purê de batata
Salada de cenoura cozida

Arroz / Feijão carioca
Frango desfiado
Salada de beterraba

Arroz / Feijão preto
Polenta com carne moida
Salada de brócolis

Arroz / lentilha
Isclas de carne com moranga refogada

Arroz / Feijão preto
Isclas de frango no forno com legumes mediterrâneos

LANCHE DA TARDE



Banana

Laranja

Bergamota

Maçã

Buffet de frutas

JANTAR



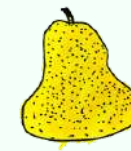
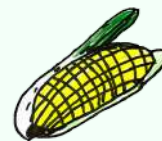
Macarrão à bolonhesa, feijão, salada de cenoura

Carreteiro, feijão carioca, ovos picados, salada de beterraba

Arroz de frango, feijão, salada de couve-flor

Macarrão com frango, lentilha, salada de cenoura

Arroz com carne, feijão, salada de legumes



ESCOLA ARTE E CARINHO - CARDÁPIO 2026 (G1/G2) - SEMANA 2

COLAÇÃO



10/08

Abacaxi

11/08

Mamão

12/08

Banana

13/08

Laranja

14/08

Bergamota

ALMOÇO



Arroz / Feijão carioca
carne
Salada de brócolis e
pepino

Arroz / Feijão preto
Isclas de porco
Batata doce assada
Salada de cenoura
cozida

Arroz / Feijão preto
carne
Batata sauté
Salada de beterraba

Arroz / Feijão preto
Frango em cubos
Salada de couve-flor e
brócolis

Arroz / Feijão preto
Macarrão com carne
Salada de cenoura
cozida

LANCHE DA TARDE



Laranja

Bergamota

Maçã

Banana

Buffet de frutas

JANTAR



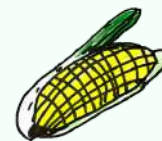
Polenta cremosa com
carne, feijão, salada de
brócolis

Macarrão com frango
ao molho vermelho,
feijão, salada de couve-
flor

Risoto de filé, feijão,
salada de cenoura
ralada

Galinhada, lentilha
Salada de beterraba e
repolho

Arroz, feijão
Omelete com legumes
Salada mista



ESCOLA ARTE E CARINHO - CARDÁPIO 2026 (G1/G2) - SEMANA 3

COLAÇÃO



17/08

Maçã

18/08

Banana

19/08

Bergamota

20/08

Melão

21/08

Mamão

ALMOÇO



Arroz / Feijão preto
Omelete de forno
Primavera de legumes

Arroz / Feijão preto
Escondidinho de batata
doce com carne
Salada de cenoura
cozida

Arroz / Feijão preto
Picadinho de carne
Couve refogada com
ovos
Salada de brócolis

Arroz / Feijão preto
frango
Batata sauté
Salada de beterraba

Arroz / Lentilha
Entrevero
Salada de cenoura
cozida

LANCHE DA TARDE



Banana

Melão

Laranja

Mamão

Buffet de frutas

JANTAR



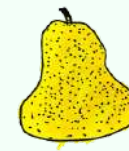
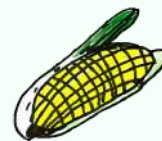
Macarrão com frango,
feijão, salada de
cenoura

Polenta cremosa com
frango desfiado, feijão,
salada de brócolis

Carreteiro, feijão,
salada de brócolis

Macarrão à bolonhesa,
feijão, salada de
beterraba

Arroz de forno com
frango, feijão



ESCOLA ARTE E CARINHO - CARDÁPIO 2026 (G1/G2) - SEMANA 4

COLAÇÃO



24/08

Abacaxi

25/08

Melão

26/08

Bergamota

27/08

Banana

28/08

Mamão

ALMOÇO



Arroz / lentilha
Suino acebolado
Batata doce
Salada de brócolis

Arroz / feijão carioca
Língua
Aipim cozido
Salada de beterraba

Arroz / feijão
Carne moída com
moranga refogada
Salada de cenoura

Arroz / Feijão
Galinha escabellada
batata sauté
Salada de beterraba

Arroz / Feijão preto
Massa com molho de
carne
Salada de cenoura
cozida

LANCHE DA TARDE



Maçã

Mamão

Laranja

Melão

Buffet de frutas

JANTAR



Macarrão tricolor ao
molho pomodoro, feijão
ovos cozidos,

polenta mole com
carne, feijão carioca,
salada de beterraba

Arroz, feijão
carne
Salada de cenoura

Arroz de frango, feijão,
salada de brócolis e
couve-flor

Arroz, feijão
frango
Salada mista cozida