



ESCOLA ARTE E CARINHO - CARDÁPIO GERAL 2026 (G1 e G2) - SEMANA 1 e

	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
COLAÇÃO 	Laranja	Banana	Bergamota	<i>Feriado</i>	Mamão
ALMOÇO 	Arroz, feijão, carne moida com moranga refogada e salada de vagem	Arroz, feijão, frango refogado com molho e farofinha salada de cenoura cozida	Arroz, Lentilha, iscas de carne com purê de batata, salada de beterraba		Arroz, feijão, massa parafuso com frango salada de brócolis
LANCHE DA TARDE 	Maçã	Melão	Laranja		Salada de frutas
JANTAR 	Carreteiro, feijão e salada de vagem	arroz com frango, feijão e salada de cenoura cozida	Massa gravatinha com carne ao molho vermelho, lentilha e salada de beterraba e couve-flor		Polenta com carne moida, feijão e salada de brócolis

Cardápio sujeito à alterações - RECEITA DO MÊS



ESCOLA ARTE E CARINHO - CARDÁPIO GERAL 2026 (G1 E G2) - SEMANA 2

	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
COLAÇÃO 	Manga	maçã	Mamão	Bergamota	Pera
ALMOÇO 	Arroz / Feijão preto Massa gravatinha com carne Salada de brócolis	Arroz / lentilha Polenta com carne moída Salada de couveflor e beterraba	Arroz, feijão carioca, Isclas de suino Batata doce salada de chuchu com cenoura cozida	Arroz, feijão, frango, batata sauté e salada de couve-flor	Arroz / Feijão preto carne e salada de brócolis
LANCHE DA TARDE 	Pera	Banana	Melão	Laranja	Buffet de frutas
JANTAR 	Arroz, feijão, omelete de forno com cenoura	Galinhada, lentilha e salada de beterraba	Polenta de forno com carne moída, feijão e salada de cenoura	Carreteiro, feijão e salada de cenoura cozida	Massa espaguete com carne moída, feijão brócolis

Cardápio sujeito à alterações - RECEITA DO MÊS

Frutas do mês: bergamota, laranja, banana, maçã, manga, pera, mamão.



ESCOLA ARTE E CARINHO - CARDÁPIO GERAL 2026 (G1 e G2) - SEMANA 3

	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
COLAÇÃO 	Maçã	Banana	pera	Laranja	Bergamota
ALMOÇO 	Arroz / Feijão preto picadinho suino com batata doce e salada de beterraba	Arroz / Feijão preto Escondidinho de batata com iscas de frango e salada de cenoura	Arroz / Feijão carioca Carne moída com aipim cozido salada de beterraba cozida	Arroz / Lentilha Carne de panela, couve refogada salada de brócolis	Arroz / Feijão preto Frango Salada de beterraba
LANCHE DA TARDE 	Laranja	Bergamota	Maçã	Banana	Mix de frutas
JANTAR 	Massa gravatinha com carne, feijão	Carreiro, feijão e salada de couve-flor	Arroz, feijão carioca omelete com cenoura e salada de beterraba	Massa espaguete à bolonhesa, lentilha e salada de brócolis	Polenta com frango, feijão e salada de beterraba

Cardápio sujeito à alterações - RECEITA DO MÊS

Frutas do mês: bergamota, laranja, banana, maçã, manga, pera, mamão.



ESCOLA ARTE E CARINHO - CARDÁPIO GERAL 2026 (G1 E G2) - SEMANA 4

	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
COLAÇÃO 	Pera	Mamão	Banana	melão	Laranja
ALMOÇO 	Arroz / Feijão preto Picadinho de carne com quibebe	Arroz / Feijão carioca frango Batata rústica Salada de beterraba	Arroz / Feijão preto Lingua bovina com aipim Salada de tomate	Arroz / Lentilha Panqueca do hulk (espinafre) com carne Salada de beterraba	Carreteiro/ Feijão preto Repolho refogado Salada de cenoura e beterraba cozida
LANCHE DA TARDE 	Manga	Banana	Abacaxi	Maçã	Buffet de fruta
JANTAR 	Galinhada, feijão Ovos mexidos	Massa parafuso com carne, feijão e salada de beterraba	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Farofinha, feijão Salada de brócolis	Polenta com frango e queijo, lentilha, salada de couve flor	Massa com frango e molho vermelho, feijão

Cardápio sujeito à alterações - RECEITA DO MÊS

Frutas do mês: bergamota, laranja, banana, maçã, manga, pera, mamão.



ESCOLA ARTE E CARINHO - CARDÁPIO GERAL 2026 (G1 e G2) - SEMANA 5

	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
COLAÇÃO 	Laranja	Pera	Abacaxi	Banana	Laranja
ALMOÇO 	Arroz / Feijão preto Carne de panela com aipim	Arroz / Feijão preto Frango xadrez com batata assada Salada de cenoura cozida	Arroz / lentilha Figado acebolado Batata doce cozida e salada de beterraba e brócolis	Arroz / feijão Carne moída	Arroz / Feijão preto Isclas de frango Moranga refogada salada de couve-flor
LANCHE DA TARDE 	Maçã	Banana	Mamão	Bergamota	Salada de frutas
JANTAR 	Massa parafuso com carne moída, feijão	Arroz e isclas de carne, feijão salada de beterraba e couve-flor	Polenta com carne moída, lentilha e salada de cenoura	Massa espaguete com frango feijão	sopa de feijão com carne e legumes

Cardápio sujeito à alterações - **RECEITA DO MÊS**

Frutas do mês: bergamota, laranja, banana, maçã, manga, pera, mamão.